

От игры – к жизни



Малый социальный проект пилотной команды «Шнурки» из отдела прикладного творчества «Радуга» называется «Добро наших рук». Проект был создан в рамках конкурса малых социальных проектов «СоЮЗ» и посвящён теме здорового образа жизни. Интересный и оригинальный

способ пропаганды ЗОЖ выбрали ребята пилотной команды. Ролевая игра - это самостоятельная деятельность детей, моделирующая жизнь взрослых. В игре начинает развиваться произвольное поведение, произвольное внимание и память. В условиях игры дети и подростки лучше сосредотачиваются и больше запоминают.

Работы над проектом предстояло много. Подростки, члены пилотной команды, совместно с руководителями, нашли необходимую литературу, разработали сценарии ролевых игр, подобрали звуковое оформление, изготовили костюмы и реквизит. В результате были подготовлены ролевые игры для школьников младшего, среднего и старшего возраста. С детьми пришкольного оздоровительного лагеря школ № 5 и 9 пилотная команда «Шнурки» провела ролевые игры «Режим дня», «В кафе» и «Какой вкусный и полезный шпинат». Ребята с удовольствием выполняли задания, научились правильно распределять время для отдыха и учёбы, узнали, сколько вредных веществ находится во всем известных чипсах и кока-коле, познакомились с полезными свойствами шпината.

Для учащихся старших классов были разработаны и проведены ролевые игры «Вредные привычки» и «Суд над сигаретой». Подростки, участники ролевых игр, в игровой непринуждённой форме узнали много новой, необходимой информации о вреде никотина, алкоголя и наркотиков. Особое внимание ребята пилотной команды уделили подготовке и проведению ролевой игры «Суд над сигаретой». Строгая форма проведения игры, суд, серьёзные и даже страшные данные о последствиях курения, заставили задуматься всех участников о своём здоровье, о здоровье друзей и близких.

Все члены пилотной команды «Шнурки», руководители проекта, считают, что их труд не пропал даром. В ходе реализации проекта участники ролевых игр приобрели необходимые навыки конструктивного общения, научились правилам успешного общения, смогли сделать важные для себя выводы, познакомились с понятием «Здоровый образ жизни»!

Надежда Якимова,
корреспондент газеты «Шнурки»

Сохраняя традиции

В нашем городе уже третий год реализует проект «СоЮЗ» - «Содружество юности и здоровья». В рамках этого проекта мы, ученики школы № 5, пилотная команда под названием «Remix» организуем и проводим для школьников игры и развлечения. Мы хотим привлечь ребят к отдыху без вредных привычек, научить школьников 7-10 лет, тому, чем можно заниматься в свободное время, как можно отдохнуть с друзьями так, чтобы сохранить здоровье и вести здоровый образ жизни. В этом учебном году мы провели спортивное мероприятие «Веселые старты», устроили турнир по шахматам, «путешествовали» по станциям.

20 апреля на площадке у школы № 5 мы собрали школьников, жителей микрорайона НИВА-3 для того, чтобы играть в забытые, но любимые нашими мамами, папами, бабушками и дедушками дво-

ровые игры. Мы замечаем, что традиция дворовых игр постепенно теряется, дети чаще проводят время за компьютером или телевизором, а когда выходят на улицу, не знают чем себя занять. Дворовые игры учат нас общаться друг с другом, находить общий язык, помогают разрешить конфликты и споры. На наше мероприятие пришли более 50 школьников, некоторые пришли с родителями. Мы играли в игры «Светофор», «Петушинный бой», «Золотые ворота», «Колпак», «Съедобное-несъедобное», «Перетягивание каната». По окончании игр всех участников ждал сюрприз – русские блины. Приятно, что ребята принимают участие в наших мероприятиях, учатся отдыхать и вести здоровый образ жизни. Выражаем слова благодарности работникам ДК «Металлург», которые помогли нам в проведении и предоставили костюмы.

Команда школы № 5 «Remix»



Здоровые дети — Здоровое будущее



В рамках проекта «СоЮЗ» долгосрочной целевой программы SOS (меры по пропаганде здорового образа жизни и профилактики зависимости от психоактивных веществ среди детей, подростков и молодежи 2011-2013 годы) реализуется проект «Здоровые дети – здоровое будущее» пилотной команды «REMIX». В состав команды входят ученики 8 а класса МБОУ ООШ № 5: Юлия Пшеницына - капитан команды, Алёна Шилова, Айсель Керимова, Мария Нефёдова, Мария Русанова, Кристина Лобаева, Валерия Вдовиченко, Алексей Рвачёв, Никита

Новосёлов, Даниил Ширманов, Павел Крымцов, Сергей Антонов. Куратор проекта Анна Непялина, руководители – Любовь Зазулина и Лариса Алексина.

В последнее время, в связи с экономической обстановкой в стране, родители больше времени уделяют работе, а дети предоставлены сами себе. Им нелегко организовать своё свободное время, и они от скуки начинают употреблять алкоголь и табак. Наша цель - приобщить детей к здоровому образу жизни, научить организовывать своё свободное время через реализацию проекта «Здоровые дети – здоровое будущее», направленную на формирование установки на отдых без вредных привычек (алкоголя и табака). Для этого мы привлекли детей из школ № 5, № 9 и отделения для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации «ККЦСОН».

В рамках проекта «СоЮЗ» мы провели 5 мероприятий: «Весёлые старты», «Chess» (игра в шахматы), «Станционная игра», праздник «Русские забавы» и «Quest» (сюжетная приключенческая игра). Дети с удовольствием приходили вновь и вновь на наши игры и праздники. Всё это время они с пользой проводили время, развивали свои умственные и физические способности. Мы надеемся, что после наших мероприятий ребята продолжат играть в разные познавательные и спортивные игры с друзьями.

Наша команда разработала и распространила среди детей и подростков 100 брошюр с информацией о том, как отдыхать без вредных привычек (не употребляя алкоголь и табак).

Благодарим наших партнёров за помощь в реализации данного проекта:

1. Газету «Вести Кандалакши».
2. Отделение для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации «Кандалакшский КЦСОН».
3. Дворец культуры «Металлург».
4. Педагогический коллектив основной общеобразовательной школы № 5 имени А.И. Деревянчука г. Кандалакши.

Алёна Шилова,
АРТ-директор пилотной команды «REMIX» ООШ №5